

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha baik yang telah melimpahkan segala berkat, perlindungan dan kasihNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini.

Skripsi ini penulis susun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Sarjana Strata-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta dengan judul **PERBANDINGAN ANTARA OTAGO EXERCISE DAN SENAM LANSIA TERHADAP KEBUGARAN PADA KELOMPOK LANSIA DI RS KECAMATAN JAKARTA PUSAT**

Penyusun Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.FT, M.Or selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.
2. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd.Ft SAP, M.Fis selaku Ketua Jurusan Program Studi Fisioterapi yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
3. Ibu Muthiah Munawarah S.FT, M.Fis selaku Pembimbing I Proposal Skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
4. Ibu Fudjiwati Ichani, SSt.Ft selaku pembimbing II Proposal Skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingan
5. Segenap Dosen-dosen pengajar di Universitas Esa Unggul Jakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

6. Para Suster kongregasi Fransiskanes santa Elisabeth yang telah mendokan dan memberi semangat
7. Rekan-rekan seperjuangan kelas eksekutif angkatan 2015 yang saling mendukung sehingga skripsi ini terselesaikan.

Dalam hal ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu penulis berharap adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar Skripsi ini menjadi sempurna.

Jakarta, Februari 2017

Penulis